



DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Tlalpan, CDMX de 25 de noviembre 2023  
Boletín No. 519

## TLALPAN SE UNE A LA CAMPAÑA DE 16 DÍAS DE ACTIVISMO

- Durante la campaña se busca concientizar, empoderar y proporcionar a las mujeres herramientas útiles para resguardar su integridad
- La clase de defensa personal se llevará a cabo el día 28 de noviembre a las 10:00 horas, en la Plaza del Bolero "Armando Manzanero".

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y de la campaña "Únete" 16 Días de Activismo contra la violencia de género, la Alcaldía Tlalpan arrancó con las actividades artísticas culturales, deportivas y sociales que busca prevenir las distintas situaciones de riesgo que pueden vivir las mujeres.

Al encabezar la ceremonia para dar inicio al Día Naranja, la Alcaldesa Alfa González Magallanes informó que entre las actividades se tiene contemplado una clase de defensa personal para que las mujeres adquieran las herramientas necesarias para proteger su integridad, por lo que se enseñarán técnicas de bloqueo, agarres, escapes, de desarme, golpes y patadas.

"Como Alcaldesa, mujer y madre, es fundamental abordar este problema de manera integral, por eso buscamos colaborar activamente para ofrecer servicios y mecanismos que ayuden a reconocer y prevenir cualquier forma de violencia", subrayó la edil tlalpense.

"Hoy en Tlalpan conmemoramos y arrancamos los 16 días de activismo, sin embargo desde este gobierno nos comprometemos y trabajamos diariamente para

**TLALPAN, GRANDE COMO SU GENTE**

que las mujeres y niñas conozcan las acciones, programas y medidas con las que contamos en la alcaldía para su bienestar. Además de acciones de apoyo para concientizar y empoderar a las mujeres en el ejercicio de sus derechos así como fomentar la práctica del deporte, señaló la edil local.

Mencionó que desde la Alcaldía se han emprendido programas de prevención de la violencia como “Mujeres libres y en igualdad”, “Prevención de las Violencias”, “Con Prevención yo decido” y “Alas de mariposa”, y se atiende a todas las mujeres con ayuda psicológica y jurídica a toda la población femenina y niñas que se encuentran en situación de riesgo.

Agregó, que también se suman esfuerzos en coordinación con el gobierno de la Ciudad, instituciones, universidades y empresas que buscan brindar protección y acceso a la justicia.

"Mantendremos la coordinación con todas las instancias que velan por el bienestar de las mujeres e impulsaremos actividades que preparen mente y cuerpo, no solo para responder a las amenazas contra su seguridad, sino también para incentivar una vida más sana y activa", enfatizó.

Señaló que si bien hoy es un día naranja el color se lleva en las acciones, en la conciencia y en el esfuerzo diario.

La alcaldesa concluyó exhortando a todas las mujeres tlalpenses a contribuir a la concientización sobre las violencias y a participar en la clase de defensa personal, programada de manera gratuita para el próximo 28 de noviembre a las 10:00 horas, en la Plaza del Bolero "Armando Manzanero".

Las actividades programadas del 25 de noviembre al 10 de diciembre, como parte de los 16 Días de Activismo, pueden ser consultadas en la página oficial de la Alcaldía <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/> y redes sociales oficiales.

--000--