



DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Tlalpan, CDMX de 30 mayo de 2023  
Boletín de prensa 385

## **ADULTOS MAYORES DE TLALPAN PARTICIPAN EN ACTIVACIÓN FÍSICA**

- En la demarcación hay más de 100 colectivos de adultos mayores
- “Fundamental que las personas adultas mayores cuenten con redes de apoyo y su alcaldía”, Alfa González Magallanes

Con la presencia de casi 200 adultos mayores la alcaldía Tlalpan, que encabeza Alfa González Magallanes, realizó la “Activación en grande para gente grande” que busca fomentar la actividad física en las personas mayores, así como dar el reconocimiento al derecho que tienen de acceder a la salud, mediante diversas opciones que les permitan contribuir a su autonomía y reconocimiento social, favoreciendo su calidad de vida.

Durante el evento, se llevaron a cabo actividades de acondicionamiento físico con una clase de Tai-chi y clase de Zumba, la caminata alrededor del circuito del parque Juana de Asbaje en dos categorías distintas, personas mayores de 60 a 69 años y de 70 en adelante en la cual se premió a los 3 primeros lugares.

“Tenemos el compromiso de trabajar para todas y todos ustedes, son el pilar de la familia y la personificación de sabiduría, valores y tradición, cada uno de nuestros adultos mayores es pieza fundamental de la sociedad y son quienes cuando necesitamos un consejo, nos orientan con su experiencia”, destacó González Magallanes.

La alcaldesa de Tlalpan informó que en la demarcación hay más de 100 colectivos de adultos mayores por lo que se buscan impartir diversos talleres de participación garantizando sus derechos humanos, pues formar parte de ellos colectivos fomenta sus redes de apoyo.

Agregó que contar con redes sociales ayuda a sentirse acompañados y apoyados por otras personas que los comprenden y escuchan, además la titular de la demarcación les dijo que pueden contar con ella y su administración y considerar a

**TLALPAN, GRANDE COMO SU GENTE**

las y los funcionarios como parte de su familia y como personas que los apoyarán de manera incondicional.

“Nosotros buscamos que ustedes tengan distintas herramientas para poder valerse por sí mismos y que no dependan de un gobierno, tenemos el compromiso de darles autonomía, seguridad, y certeza”, destacó la alcaldesa.

--000--